

文章编号: 1004-3624(2010)06-0009-04

城市新移民体育生活现状探析

——基于对宁波市的调研

庄永达¹, 董立群², 周 瞳¹

(1. 宁波大学 体育学院, 浙江 宁波 315211; 2. 宁波大学 法学院, 浙江 宁波 315211)

摘要: 运用文献资料、问卷调查、咨询访谈、数理统计等研究方法, 对宁波市城市新移民体育生活现状进行了调查与分析, 结果显示: 宁波市城市新移民对体育生活观具有正确的认识; 对体育健身和体质监测均有| 定的需求; 体育参与动机既体现多层次又相对集中。由于受工作、组织管理、文化、经济、社会、体育资源等因素的制约, 实际体育生活质量和体育消费水平大多处于低水平状态。由此提出相应的发展对策, 为城市新移民的体育文化生活以及全民健身运动的健康发展提供理论依据。

关键词: 城市新移民; 体育生活; 现状; 发展对策; 宁波市

中图分类号: G812.4

文献标识码: A

The Analysis of the City's New Immigrations' Sporting Life

——Based on a Survey of Ningbo City

ZHUANG Yong-da¹, DONG Li-qun², ZHOU Tong¹

(1. Faculty Physical Education, Ningbo University, Ningbo 315211, China;

2. Law School, Ningbo University, Ningbo 315211, China)

Abstract: By the means of literature review, questionnaire, consulting interview, mathematical statistics, etc. we surveyed and analyzed the current situation of the new immigrations' sporting life in Ningbo city. The results show the new immigrations have a right life value towards sporting life; also have a need for sports and fitness, survey and supervision of health condition; and their motivations for participation are both multi-leveled and comparatively concentrated. However, limited by work, organizing and management, culture, economy, society and sports resources and so on, the actual sports life quality and consumption are mostly at a low level. As for that, some developmental measures are put forward correspondingly, in order to provide the theoretical bases for the healthy developing of the new immigrations' sporting life and national fitness program.

Key words: city's new immigrations; sporting life; current situation; development measures; Ningbo City

0 前 言

以在迁入地城市重新定居为最终目标的城市新移民是一个正在崛起、并仍将继续增大的社会阶层(集团), 他们的迁入对当地城市经济的迅速发展以及城市化建设产生了积极的作用, 是当地城市发展的内在动力。然而, 这些城市新移民虽身处经济发达地区, 但由于文化背景以及思维定势、思想观念、价值尺度、行为方式、心理定势的区域性, 给他们融入当地社会带来了一定主观和客观上的困难, 使其精神文化、休闲生活较为贫乏。同时, 城市新移民的社会生活往往

处于暂时的不稳定状态, 在一定程度上使其体育生活质量得不到保证, 其个人健康问题也不容乐观。

体育生活是人们在特定环境条件下, 为增强体质、娱乐身心、丰富闲暇、促进社会交往而自觉以身体练习为基本手段、内容的生活活动模式, 是现代人类生活中既涉及到物质生活又涉及到精神生活的一个特殊领域。体育生活作为人类的高级文明活动, 遵循进步繁荣发展的基本规律, 呈现加速发展的趋势, 它既是社会文化活动的重要组成部分, 也以一种具有独立体系的文化形态而确立在社会生活中。它渗入社会的每一个细胞, 深刻地作用于人类, 积极地调整着社

基金项目: 2010 年国家体育总局体育哲学社会科学研究项目 (1576SS10130) 阶段成果

收稿日期: 2010-08-31

作者简介: 庄永达(1971-), 男, 浙江宁波人, 副教授, 硕士, 主要研究体育社会学。

会的健康状况,充实着现代人的情感生活、社会行为、社会观念,引导人们融入社会共同的价值观念体系。

本研究选取经济基础好、人力资源吸纳能力强的宁波市为研究区域,站在体育社会学的角度,通过对城市新移民体育生活现状的调查与分析,揭示其中存在的问题,并由此提出城市新移民体育生活质量的提升对策,以达到促进城市新移民身心健康水平的提高、价值观的提升,休闲方式、精神生活和生活品质的改善,与当地社会在生活方式、对城市的情感、态度等方面的融合等目标,充分展现体育所表达的人文关怀和健康魅力,发挥体育在构建和谐社会中的独特作用和提高体育促进社会发展的社会效益,同时为城市(地区)群众体育工作的完善与提高,以及搭建城市新移民的体育服务平台提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本课题的研究对象为城市新移民,其概念界定为:在迁入地城市居住半年以上,有留在城市继续发展意向的人群。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法。查阅城市外来人口、群众体育等相关政策、文件,采用中国期刊网系统,就城市新移民、城市外来人口、体育生活等关键词进行了检索,获取了本研究需要的文献资料,通过对这些资料的分析,从中了解相关研究现状和成果,为本研究提供研究视角和切入点,构建本研究的基本框架与核心内容,确定研究的重点难点。

1.2.2 问卷调查法。设计专家问卷调查表:将本课题研究的主要观点反映到问卷调查表中,邀请十位从事都市社会学和体育社会学研究的专家、学者遴选填写,对本课题所涉及的相关问题进行咨询,以印证本研究的科学性和可行性。在整理分析专家问卷结果的基础上,设计了《宁波市城市新移民体育生活现状调查表》,将随机性与操作性原则相结合,采取即发即收式,发放问卷500份,全部收回,其中有效问卷451份,有效率为90.2%。

1.2.3 访谈咨询法。根据研究需要与部分城市新移民、企事业单位负责人、社区负责人进行深入的个案访谈。同时请教了从事都市社会学和体育社会学研究的专家、学者及相关的政府官员等。

1.2.4 数理统计法。根据研究的需要对调查和访谈所得数据采用SPSS13.0统计软件进行统计分析。

2 结果与分析

2.1 对宁波市城市新移民体育认知状况的调查与分析

2.1.1 对健康增进的认识。对体育的正确认识和态度,往往成为个体参与体育活动的动力。城市新移民多数工作繁重,且有较大部分从事由体力付出为主的机械性劳动,好的身体将意味着自我生存的可能性和高质量性。调查显示:在对自身健康状况关注方面,被调查者中有85.1%的人表示注重自己的健康状况,有11.6%的人表示仅在生病时才注意身体的健康状况,仅有3.3%的人对自身的健康表示无所谓。在体育锻炼对健康促进的有效率方面,被调查者中有81.2%的人持肯定的态度,有14.1%的人表示说不清,有4.7%的人持否定的态度。由此可见,绝大部分的宁波市城市新移民

关注自身的健康,并对体育的健康促进作用有较为充分的认识。

调查进一步引伸到“终生体育”这一认识上,被调查者中有13.6%的人认为“人的一生应该经常锻炼,自己也能做到”;有70.5%的人同意这种看法,但自己目前做不到,只有13.9%的人表示不接受这种观念。对“经常参加体育活动”(每人每周参加三次以上体育活动,每次体育活动在半小时以上)的价值取舍的调查显示:“应该和能够做到”占10.8%;“应该但实际做不到”占53.4%;“太多也不可能做到”占35.8%。以上数据显示,占多数的人对“终生体育”观和“经常参加体育活动”表示肯定,这说明大部分城市新移民对体育健身和体育锻炼的重要意义有正确的认识,并有参与体育锻炼的主观需求。但我们同时也注意到,有84.4%的人不能实现终生体育,有85.2%以上的人认为“经常参加体育活动”实际做不到。宁波市城市新移民一方面对体育生活具有较为积极的认知,而另一方面又表现为实际的低参与率,造成这一矛盾现象的原因,需要在其影响因素的分析中做进一步的探究。

2.1.2 对体质测定的态度。体质是指人体的质量,是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理机能和身体素质的综合特征,是人类生产和生活的物质基础。党和政府历来十分重视并不断采取有效措施来增强人民的体质,其中一项重要举措就是建立并施行国民体质监测制度,运用科学的方法对国民个体的形态机能和身体素质等指标进行测试与评定,以科学理论与方法的指导来组织全民健身活动的开展,并发挥体育对增强人民体质的积极作用。全民健身“一二一工程”明确倡导“每人每年进行一次体质测定”。

对宁波市城市新移民“每人每年参加一次体质测定”的态度的调查结果是:“花钱也愿意”的占26.9%，“免费才愿意”的占60.2%，“免费也不愿意”的占12.9%。有87.1%的人表示愿意,这说明了大部分城市新移民对体质测定有基本正确的认识,也有参加测定的意愿。但鉴于经济上的原因,有60.2%的移民只有在免费的情况下才愿意参与。自费参与体质测定无疑给大部分本不富裕的城市新移民家庭增加了额外的经济负担,因此,在实施国民体质测定应采取公益性和福利性方式进行。值得忧虑的是有13.9%的人就是免费也不愿意。这部分人除缺乏对体质测定的正确认识外,还有部分人群为日常的温饱而忧虑和苦恼,没有提高生活质量的需要。针对这部分城市新移民,发展经济,使他们尽快摆脱贫困,树立对未来生活的信心,才是扫除他们参与全民健身障碍的根本措施。

2.1.3 体育参与的动机。调查显示:宁波市城市新移民体育参与动机按中选频率大小排序依次为:增强体质、增进健康(79.2%)、娱乐(32.3%)、兴趣爱好(25.8%)、健美形体(21.1%)、消磨时间(20.5%)、精神调节(15.1%)、增进社会交往(14.7%)、治疗疾病(14.3%)、表现自我(13.2%)、提高运动水平(8.1%)、其它(6.7%)。由此可见,宁波市城市新移民体育参与的动机既体现多层次又相对集中。体育强身健体的传统功能被普遍认识,娱乐、健美形体的功能也被逐渐推崇。但仍有20.5%的城市新移民参与体育活动只是为了消磨时间;大部分人的对体育改善精神面貌和增进社会交往的认识还存在不足,这需要进行必要的宣传与引导,以发

挥体育生活的多功能作用。

2.2 对宁波市城市新移民体育行为现状的调查与分析

2.2.1 实际参与体育生活的情况。调查显示:对宁波市城市新移民余暇时间消遣方式按排序依次为:看电视、电影或录像(61.3%)、上网(40.2%)、睡觉休息(37.7%)、玩棋、牌、麻将(31.2%)、看书读报(31.1%)、逛商场(27.8%)、会客聊天(22.5%)、参加文化技术学习(19.9%)、参加体育活动(18.1%)、参加宗教活动(4.1%)、其它(4.1%)、参加公益活动(3.6%)。从中表明宁波市城市新移民体育参与的整体水平比较低,体育还没有成为其生活的主要内容。因此,今后如何吸引和正确引导人们积极投入到体育休闲中去,对于全民健身运动的开展,具有非常现实的意义。

进一步调查显示:在余暇时间有参与体育活动经历的城市新移民,其参与的次数和每次的时间安排大多没有规律,参与体育活动时间安排为一周内固定几天的仅占20.8%,周末和节假日的占38.2%,锻炼周期随季节变化的占20.8%,完全无规律的多达20.2%。同时,每次活动时间在30min以上的也仅占36.6%,很少能通过参与体育活动达到有效锻炼效果。由此可见,宁波市城市新移民体育活动的参与率相当低,且呈现典型的随意性和无序性特点。

对已经和拟将参与体育活动的城市新移民的体育活动内容、场所和形式进行调查,结果显示,宁波市城市新移民参加体育活动内容以适合在工作之余进行,技术要求不高,对场地器材要求不严格、无资金投入或投入非常少的项目为主,如散步和慢跑、通过健身路径进行各种器械练习;武术、跳绳、踢毽子等。体育活动的场所选择上遵循随意、就近和方便的原则,以工作单位、居住区周围、免费的公园、广场、公路大街、社区健身路径等开放性的免费场所为主,体现出参与体育活动场所的局限性。从参与体育活动的形式上看,由于工作单位、居住的社区和体育主管部门还不能承担起对城市新移民体育的组织、管理和指导职能,以“与老乡、同事一起锻炼”、“与家人一起锻炼”、“个人独自锻炼”为主,而参加单位和社区组织的体育活动所占比率相当少。

2.2.2 体育消费。体育消费是一项有目的、有意识的活动,是人们利用体育物品的使用价值或劳务来满足健身、娱乐、休闲等需要的活动,包括有形的实物消费和无形的劳务消费两种。随着我国国民经济的快速发展,以及全民健身运动的推广,消费结构正在向合理化方向发展,体育消费在人们的生活消费中已占据了一定位置,消费比重呈逐年增加的趋势。但从调查中看出,宁波市城市新移民的体育消费水平仍然处在一个较低的层次。对宁波市城市新移民体育消费的调查显示,有18.7%的人年体育消费额为零,有33.6%的人为1~100元,有39.4%的人为101~200元,仅有8.3%的为201元以上。从体育消费结构上看(多选),其用于实物型体育消费(运动服装、鞋)比重最大,占71.6%;用于博弈型体育消费(购买体育彩票)的次之,占23.7%;而用于参与型(19.5%)和观赏型(8.2%)的体育消费比例相当低。

进一步对“是否花钱也愿意参加体育锻炼”的调查结果表明:“愿意”的占18.6%，“偶尔可以”的占48.6%，“不愿意”的占32.8%。宁波市城市新移民对“花钱买健康”观念地有一定的认同度。一般而言,城市新移民较多的处于事业的开创阶段或工作于低收入的职业,生活水平并不富裕。因

此,尽管他们对健康有较大的需求,但在经济条件的制约下,愿意花钱参加体育锻炼的比例仅占18.6%,而不愿花钱参加体育锻炼的比例占32.8%的现象是可以理解的。从这一意义上讲,在经济能力低下的人群中树立“花钱买健康”体育观有一定困难,如果这部分弱势群体断然取消群众性福利体育,必将对群众体育的发展产生不良影响,甚至使之出现倒退。因此,群众性福利体育还应在一定程度上继续保持,逐步过渡,让福利体育真正服务于弱势群体。

2.3 影响体育参与的因素

2.3.1 因素调查。调查显示(多选):影响宁波市城市新移民体育参与的主要因素依次为:没时间(43.6%)、缺乏设施(26.3%)、家务负担重(24.1%)、活动环境差(18.2%)、没有钱(18.1%)、无人指导(17.8%)、缺乏体育活动知识(17.8%)、无人组织(15.0%)、没兴趣(12.2%)、不需要(12.0%)、怕人嘲笑(10.7%)、身体好无需锻炼(9.6%)、没有锻炼伙伴(7.1%)、身体原因(5.2%)、其它(3.3%)。为研究分析上的方便,我们可以将上述零散的因素主要归结为工作(没时间、家务负担重)、组织(无人指导、无人组织)、文化(缺乏体育活动知识、没兴趣、不需要、身体好无需锻炼)、经济(没有钱)、社会(怕人嘲笑、没有锻炼伙伴)、场地器材(缺乏设施、活动环境差)六个因素。

2.3.2 工作因素分析。在被调查的城市新移民中,每周休息2天的占24.7%,休息1天的占38.2%,基本没有休息的占37.1%;有46.8%的城市新移民每天要工作8h,有50.9%的城市新移民每天工作在8h以上;而且有87.9%的城市新移民反映工作强度较大。较长的工作时间和大强度的工作量,使城市新移民在干完一天活后,一般已又困又累,再加必要的家务劳动后,只想马上休息,没有时间和精力去参加体育活动是必然的。

2.3.3 组织因素分析。组织是城市新移民参与体育文化的平台和载体。城市新移民体育参与的组织化程度高低基本上与他们的参与程度和参与自主性呈正相关关系。但是从调查结果看,绝大多数的城市新移民的体育参与处于自发和零散状态。组织化程度低,体育健身服务体系不健全制约着城市新移民的体育参与程度。具体表现为:第一,有关政府部门对城市新移民体育参与没能进行及时有效的组织与管理,保障城市新移民体育参与的各项体育健身服务体系不够健全;第二,各用人单位过于强调经济效益,忽视城市新移民体育生活的需要,缺乏必要的组织;第三,城镇社区的工作重点在于本社区的居民,对于生活在社区之外的城市新移民的体育活动处于漠视状态;第四,城市新移民中也缺少自己的体育社团。所有这些在一定程度上影响了城市新移民体育参与水平的提高。

2.3.4 文化因素分析。体育是一种社会文化现象,深受教育、科技、卫生等方面的影响,不同的文化程度直接影响着人们的能力、知识、技术、趣味、审美观和体育行为的养成。城市新移民由于有较大部分教育程度不高,对体育的作用和功能认识不清,认为生产劳动可以代替体育活动,甚至认为体育锻炼还会影响生产劳动,对体育知识的了解绝大部分只是停留在健身的层面上,对体育其他的作用与功能缺乏认识。因此,城市新移民的文化教育程度也在一定程度上阻碍了其

2.3.5 经济因素分析。经济基础决定上层建筑,体育作为上层建筑的一部分也不可避免地受到经济条件的制约。社会经济的发展水平制约着人们对体育的需要和开展全民健身所必需的物质条件,从而影响着人们一定时期的消费观念,并通过社会、个人消费结构得以体现。城市新移民的收入普遍不高,不可避免地影响了其体育的整体发展规模和速度。同时,他们的收入一般是其整个家庭的重要支撑,往往把自身的生活消费压到最低,从而限制了进行体育参与的可能性。

2.3.6 社会因素分析。城市新移民是游离在城市边缘的特殊社会群体,他们想摆脱原住地的贫困境地,又很难融入当地城市社会生活,存在一定程度的自卑心理,对体育表现出很大的矛盾性和不稳定性。另外,城市居民对城市新移民的一种不公平不合理的消极否定态度,使得他们从心理上和行动上排斥与城市新移民一起参加体育锻炼活动。因此,城市居民的偏见态度在一定程度上挫伤了城市新移民的自尊和自信,有的甚至与城市居民产生对立情绪,从而大大降低了城市新移民体育参与的热情。作为政府管理部门来讲,近年来出台了一些关于保护城市新移民经济利益、社会权益等方面的政策和措施,但在城市新移民的精神文化生活特别是体育活动方面的政策引导涉及很少。

2.3.7 场地器材因素。受经济条件限制,城市新移民较大部分在城市偏远或在城乡结合部租住房屋。其居住地范围内可供城市新移民参与体育活动的场地非常有限,而工作场所一般也没有为其提供体育活动场所和设施。在城镇社区内虽然有场地、有设施,可那些只考虑了社区居民的需求量和特点。而且从整个社会来看,有很多人对外来城市新移民持有偏见,一些城镇社区存在限制城市新移民使用体育设施(场所)的歧视性“制度壁垒”。所有这些都不可避免地造成了目前城市新移民体育活动设施(场所)极度匮乏的紧张局面。而这种不健康的社会限制对于调动城市新移民的体育积极性,争取他们成为健身体系中的一部分非常不利。

3 宁波市城市新移民体育生活发展对策

3.1 维护城市新移民体育参与的权利

联合国教科文组织大会通过的《体育运动国际宪章》指出:“有效地行使人权的基本条件之一是每个人应能自由地发展和保持他或她的身体、心智与道德的力量,因而任何人参加体育运动的机会均应得到保证和保障。”现代人权理论认为,生存权和发展权是重要的人权,健康权则是其中之一。因此,我们应将城市新移民增强体质、追求健康的权利提到人权的高度来认识。加快城市建设步伐,逐步取消“城市新移民”这一特殊身份,同时加强其参加体育活动的组织与管理,重视其合法权益,使维护城市新移民的各种利益进入政府的视角,进入政府的合法化、制度化轨道。

3.2 扩大宣传力度

由于多种因素综合导致不少城市新移民成了群众体育的“弱势群体”,但是他们并不是不需要体育,他们对健身、健康也有追求。因此,应扩大宣传力度,积极引导城市新移民树立体育健身观念,使他们明白这样一个真理:健康也是生产力,他们应该享有健康的权利。以此调动他们参与体育锻炼的积极性、主动性,使支持体育、参与健身、乐于健身的人

群种类和数量大幅度提升,推动体育稳步发展。同时,需积极引导城市新移民融入单位和城市社区人群,消除城市新移民“孤岛化”生活。让城市新移民积极参与工会组织,并充分利用工会组织的作用来维护自己的权利。另外,自身也要不断提高素质和适应能力,主动顺应城市的生存环境与氛围,完善与超越自我,融入单位和城市社区人群。

3.3 提高城市新移民体育参与的组织化程度

城市新移民在参与社会体育文化生活中得不到城市正规组织系统的帮助和支持。为改变这一现状,一方面,体育行政部门要增强为城市新移民体育参与服务的意识,积极组织其参与全民健身,提倡其加入市内各区健身辅导站点,并安排社会体育指导员为其健身提供专业指导;工、青、妇等组织要发挥企业内部组织健全的优势,利用各种有利条件组织其开展健身、体育比赛等体育活动;另一方面,城镇社区居委会等可积极组织城市新移民参加丰富多彩的各类文体活动,在活动资金、场地等方面予以扶持;第三方面,企业单位在狠抓经济建设的同时应组建企业体育协会,定期开展群众性体育活动的,以丰富城市新移民业余文化生活;第四方面,针对目前在各个行业从业的城市新移民呈现出很强的地域性特点,在城市新移民中成立城市新移民体育协会、俱乐部等,以在丰富城市新移民的体育文化生活方面起到积极推动作用。

3.4 加强城市新移民体育意识、技能等培养

体育意识浅显、兴趣淡薄、体育技能欠缺等是制约城市新移民体育参与的又一重要因素。所以,政府主管部门和用人单位要真正认识到城市新移民文化生活的重要性,培育城市新移民体育意识与技能,营造企业和社区体育文化,加强城市新移民体育健身意识的培育,激发其体育兴趣,掌握正确的健身锻炼方法。

3.5 有效解决好城市新移民参与体育活动的设施建设问题

目前,城市中的许多体育文化设施和运动场所是以城市市民为对象而设置的,因此,政府在规划和建设城市社区体育文化设施时,要改变过去只考虑本地居民需求的做法,将城市新移民对体育设施的需求纳入规划内容,也需要根据城市新移民空间分布状况,有针对性地供给体育设施,提高城市新移民社区体育设施的可获得性;政府有关部门还要督促社区组织和居民“敞开胸怀”,切实将城市新移民视为本社区居民平等对待,废除那些限制其享用社区体育设施的壁垒,提高其分享社区体育设施的可靠性。与此同时,安排社会体育指导员对城市新移民体育健身予以指导,使其在休息时间可以充分享受体育锻炼方面的“市民待遇”。

3.6 开发适宜城镇居民和城市新移民共同参加的社区体育活动项目

城市新移民与本地市民在职业、受教育程度和兴趣爱好等方面存在一定的差异,二者感兴趣的体育文化活动也各有不同,但是长期以来,社区开展的各类体育活动基本上是以本地市民为参与主体的,这显然不能很好地满足城市新移民的体育参与需求,也不能激发城市新移民的参与热情。因此,今后的工作中,城镇社区组织可以组织安排一些本地市民和城市新移民共同参与休闲、轻松的体育比赛活动,增加城市新移民和城镇居民相互了解、交流的机会,使群众体育活动内容更加丰富多彩,更有意义。

(下转第16页)

2.4.2 不同神经质运动员的赛前焦虑。艾森克个性问卷的 N 分量表反映的是被试情绪方面的指标,与焦虑情绪在某些方面存在一定的相关性。对不同神经质的乒乓球运动员比赛焦虑比较发现,稳定性人格特征的运动员与不稳定性人格

特征的运动员在焦虑水平上存在显著性差异。稳定性人格特征的乒乓球运动员的焦虑水平较不稳定性人格特征的乒乓球运动员显著性要低,而状态自信心则明显偏高。

表 6 不同稳定性运动员的赛前焦虑比较

	认知状态焦虑		躯体状态焦虑		状态自信心	
	M	SD	M	SD	M	SD
低组	482.54	87.32	479.60	90.15	579.10	100.40
中组	516.30	102.50	521.20	76.32	592.10	89.04
高组	526.32	84.32	541.20	72.32	603.30	102.06
	F= 4.175	p= 0.010	F= 3.352	p= 0.000	F= 7.49	p= 0.042

2.4.3 不同精神质运动员的赛前焦虑。艾森克个性问卷的 P 分量表反映的是被试精神特质方面的指标,可能与焦虑情绪在某些方面存在一定的相关性。对不同精神质乒乓球运动员的比赛焦虑分析发现,精神质得分较高的运动员在焦虑状态水平上与低分者有显著性差异,高分者的认知焦虑和躯体焦虑较低分者显著性偏高,状态自信心明显偏低。许多研究者对于个性研究的有效性采取了一种较为极端的态度,有些研究者认为通过个性特征的测验,可以准确预测运动成就,因此他们积极主张利用个性的测验结果预测运动成就。而一些研究者则对此持怀疑主义的态度。但是通过研究表明,不同运动项目运动员的个性存在差异,本研究发现个性特征是预测乒乓球运动员竞赛焦虑强度的有效因子。

3 结 论

3.1 高水平乒乓球运动员在不同比赛情境下焦虑曲线走势基本一致。从赛前 1 周开始随比赛的临近认知焦虑状态逐渐提高,到赛前达到最高,具有显著性差异。而躯体状态焦虑也随着比赛的临近,也逐渐提高,至赛前达到最高,具有显著性差异,而状态自信心随着比赛的临近逐渐降低,具有显著性差异。乒乓球运动员正式比赛的认知焦虑状态、躯体状态焦虑和状态自信心都高于中性比赛的认知焦虑状态、躯体状态焦虑和状态自信心,这是由于运动员本身对比赛结果的重要性,比赛规模大小和对手实力的强弱在认识上就有所不同及外界压力所引起的。

3.2 乒乓球运动员的生理变化随着比赛临近也有了变化,随着比赛临近年率水平也随之提高,与马腾斯的竞赛状态焦

虑问卷进行测验躯体状态焦虑的结果相一致,说明随着比赛的临近躯体状态焦虑是相对应提高的。

3.3 不同向性的乒乓球运动员之间在竞赛焦虑强度方面无显著性差异,说明人格的向性维度并不是引起运动员焦虑水平差异的一个主要因素,从比赛水平的发挥来看外向而稳定的运动员能更好地发挥技术水平。稳定性人格特征的运动员与不稳定人格特征的运动员在焦虑水平上存在显著性差异。表现出较强的比赛自信心。这说明有不稳定人格特征的运动员在比赛期间更容易出现过度焦虑和情绪的不稳定现象。精神质得分较高的运动员在焦虑状态水平上与低分者有显著性差异,并表现出对比赛缺乏自信心。

参考文献

- [1] 张力为,毛志雄.体育科学常用心理量表评定手册[M].北京:北京体育大学出版社,2004.
- [2] 祝蓓里.运动竞赛状态焦虑量表(CSAI-2 问卷).中国常模的修订[J].心理科学,1994(6).
- [3] 赵鹏,王傲.2008 年中国高中足球联赛队伍的竞赛状态焦虑分析[J].体育成人教育学报,2009(6).
- [4] 姜丽,常征.对第四届 CBA-CUBA 对抗赛中女运动员焦虑程度与临场技术间的相关性研究[J].山东体育科技,2009(3).
- [5] 喻晶.乒乓球运动员赛前焦虑与调控初探[J].沈阳体育学院学报,2004(6).
- [4] 周军,左新荣.论体育的社会功能[J].北京体育大学学报,2004(8).
- [5] 邹桂芳.我国体育生活化构建策略探析[J].成都体育学院学报,2009,35(4):26-28.
- [6] 李振峰.论和谐社会视域下体育生活化的发展[J].山东体育科技,2009,31(4):35-37.
- [7] 苗大培.论体育生活方式[J].天津体育学院学报,2000,15(3):6-8.

(上接第 12 页)

参考文献

- [1] 广田康生.移民和城市[M].北京:商务印书馆,2005.
- [2] 张继焦.城市的适应——迁移者的就业与创业[M].北京:商务印书馆,2004.
- [3] 文军.论我国城市劳动力新移民的系统构成及其行为选择[J].南京社会科学,2005(1).